

## Gemeinsam rocken: Teamkultur erlebbar machen!

### Krisen im Team lösen mit kreativen, erlebnispädagogischen Elementen

#### Bildungsurlaub / Bildungszeit

Als Führungskraft und Teil eines Teams steht man oft vor Herausforderungen, ein erfolgreiches Top-Team aufzubauen und zu motivieren. Eine effektive Team-Kultur kann dabei einen großen Beitrag leisten. Doch wie findet man heraus, welche Kultur in einem Team bereits existiert? Und wie fördert man dann eine positive Dynamik?

Dieses Seminar richtet sich an Führungskräfte und Team-Mitglieder, die ihr Team auf ein neues Level bringen möchten. Mit erlebnispädagogischen Team-Elementen schärfen wir das Verständnis, wie ein Team funktioniert und welche Faktoren für eine erfolgreiche Zusammenarbeit entscheidend sind. Dabei stehen die Dysfunktionen eines Teams im Fokus und wir zeigen auf, wie diesen begegnet werden kann.

Folgende Fragen werden uns in dieser Woche begleiten: Welche Konflikte erkenne ich in meinem Team und wie kann ich Ihnen begegnen? An welcher Stelle kann ich in meinem Team Veränderungen bewirken? Was sind die Faktoren für ein funktionierendes Team und was macht ein „Teamspieler“ aus? Wie wirken sich Einzelkämpfer auf ein Team aus? Wie erkenne ich dysfunktionale Teammitglieder und ob ich selber eine bin? Welchen Beitrag kann ich leisten, um ein Team effektiv zu gestalten?

In diesem inspirierenden Seminar lernen Sie, wie Sie Konflikte in Teams frühzeitig erkennen und gemeinsam lösen, um eine offene und vertrauensvolle Team-Kultur zu erschaffen. Die häufigsten Dysfunktionen von Teams werden aufgezeigt und reflektiert, welche Ihnen dabei in Ihrem eigenen Team begegnen. Dazu werden praktische Lösungen für die täglichen Herausforderungen im Umgang mit Teams im Seminar vorgestellt.

Ebenso betrachten wir das Verhalten verschiedener Mitglieder in Teams, was diese zu Teamplayer macht und wie man dysfunktionale Teammitglieder erkennt und diese zu Teammitgliedern formt. Natürlich schauen wir hier auch auf die eigene Persönlichkeit, die eigene Teamfähigkeit, Kritikfähigkeit und Kooperationsfähigkeit.

<b>Seminar Nr.:</b>	819124
<b>Termin:</b>	10.11. – 15.11.2024 Sonntag, 18:00 Uhr – Freitag, 13:00 Uhr
<b>Ort:</b>	Borkum
<b>Preis:</b>	830,00 € inklusive Ü/VP 1030,00 € für Einrichtungen / Firmen EZ-Zuschlag: 100,- € insgesamt
<b>Dozentin:</b>	Saskia Seestaller Saskia Seestaller (Jahrgang 1988), Erlebnispädagogin, Systemischer Coach, NLP-Trainerin, Fachkraft für Stressmanagement, langjährige Erfahrung in der Erwachsenenbildung. 2013 gründete sie ihr erstes Unternehmen und arbeitet mit Teams an deren Team-Kultur und Kommunikation. Sie leitet mit Leidenschaft und Humor viele diverse Seminare, unter anderem für das LIW „Gemeinsam rocken: Probleme lösen in Top-Teams“. Teams, ihre einzelnen Persönlichkeiten und Entwicklungen faszinieren sie besonders, da kein Team wie ein anderes ist und viele Faktoren ein Team beeinflussen können. Sie möchte in ihren Seminaren das Bewusstsein für Team-Funktionen, die Bedeutung von Team-Konflikten und eine achtsame und wertschätzende Blickführung auf die eigene Persönlichkeit im Team fördern.
<b>TeilnehmerInnenzahl:</b>	10-16
<b>Leistungen:</b>	Durchführung des Seminars, Übernachtung, Vollpension, seminarbegleitende Unterlagen, Versicherung

#### Spezielle Fähigkeiten

Spezielle Kenntnisse und Fähigkeiten sind keine Voraussetzung für die Teilnahme am Seminar.

## Seminarinhalt

- Vermittlung eines tiefen Einblicks in die verschiedenen Phasen eines Teams;
- Herausfinden, in welcher Teamphase man beruflich gerade steckt und was deren Eigenheiten sind;
- Entwicklung von Strategien, diverse Teamphasen effektiv und effizient zu durchlaufen;
- Die Dysfunktionen eines Teams kennen und beurteilen lernen;
- Vertrauen in sich selbst und das Team entwickeln
- Lösungsorientiertes Arbeiten zu Team-Konflikten
- Umgang mit Kritik, Konflikten und Entscheidungen
- Mitverantwortung in einem Team übernehmen
- Einschätzung der eigenen Teamplayer-Persönlichkeit
- Eigene Stärken und Schwächen realistisch einschätzen
- Feedback, Reflexionen und Transfers in den Berufsalltag;
- Team Live erleben mithilfe von Team-Aufgaben.

## Methoden

- Vorträge
- Übungen in der Gruppe, zu zweit, allein
- Gespräche und Feedbackrunden
- Team-Übungen und Selbstbeobachtung
- Feedbackrunden und Erfahrungsaustausch zum Thema Teamkultur
- Persönlichkeits-Selbsttest zur Selbsteinschätzung
- Trancephasen nach der Mittagspause, um sanft wieder ins Thema zu starten

Die Ausrüstung für die Teamübungen und Herausforderungen werden gestellt. Bitte festes Schuhwerk mitbringen.

## Förderung

Verschiedene Bundesländer sowie der Bund übernehmen unter bestimmten Bedingungen einen Teil der Weiterbildungskosten. Nähere Informationen und die Voraussetzungen finden Sie unter <http://liw-ev.de> (Berufliche Kompetenz). Wir beraten Sie gerne.

### Zu diesem Seminar bringen sie bitte folgendes mit:

- bequeme Kleidung für Bewegungseinheiten
- dicke Socken
- Schreibutensilien

## Organisatorisches

Das Seminar findet auf der ostfriesischen Insel Borkum statt.

**Übernachtung/Verpflegung:** Sie übernachten in Doppelzimmer oder Einzelzimmer. Vereinzelt gibt es auch die Option, ein Doppelzimmer als Einzelzimmer zu belegen. Sie wohnen in der Familienbildungsstätte Haus „Alter Leuchtturm“ im Zentrum von Borkum in ruhiger Lage. Der Strand, das Gezeitenland sowie alle wichtigen Geschäfte sind in wenigen Gehminuten zu erreichen. Das Haus wurde in den Jahren 1992 – 1995 grundlegend renoviert und umgestaltet. Die Verpflegung erhalten Sie im Haus.

Link zum Haus: <http://www.alter-leuchtturm-borkum.de/>

## Anreise

**Anreise:** Borkum erreichen Sie per Pkw über Emden (D) oder Eemshaven (NL), mit der Bahn über Emden (D). Von dort stehen Ihnen die Fähren der AG-Ems zur Verfügung. Buchen Sie Ihren Fährplatz rechtzeitig über <http://www.ag-ems.de/> oder 01805 / 180 182.

Auf Borkum angekommen, können Sie bequem mit der Inselbahn, per Bus oder Taxi, mit Ihrem Pkw das Seminarhaus erreichen (Parkplätze nicht unmittelbar am Haus). Bitte nutzen Sie unseren Fahrgemeinschaft-Service. Von Köln kalkulieren Sie mit der Bahn ca. 6 ½ Stunden für die Fahrt über Wilhelmshaven ein. Für den Fußweg zur Unterkunft benötigen Sie ca. 15 Minuten.

Weitere Informationen über Anfahrtsbeschreibung, Fahrgemeinschaftslisten etc. erhalten Sie rechtzeitig vor Seminarbeginn.

## Bildungsurlaub / Bildungszeit

Das Seminar dient der beruflichen Weiterbildung und gilt in verschiedenen Bundesländern für Teilnehmer/innen aus bestimmten Berufsgruppen **als Bildungsurlaub/ Bildungszeit anerkannt bzw. anerkennungs-fähig**. Bitte beachten Sie dazu unsere „**Mitteilung für den Arbeitgeber**“. Zur **Beantragung** des Seminars als Bildungsurlaub/ Bildungszeit bei Ihrem **Arbeitgeber** reichen Sie die „Mitteilung für den Arbeitgeber“ ein. Bei Problemen bei der Beantragung des Seminars als Bildungsurlaub/ Bildungszeit wenden Sie sich bitte an uns. Sie können auch an diesem Seminar teilnehmen, wenn Sie Ihren Tarifurlaub in Anspruch nehmen.

## Empfehlenswerte Literatur zum Thema

- Patrick M. Lencioni: Die 5 Dysfunktionen eines Teams
- Patrick M. Lencioni: Die 3 Tugenden idealer Teamplayer
- Svenja Hofert: Teams und Teamentwicklung: Wie Teams funktionieren und wann sie effektiv arbeiten
- Tobias Seibel: Teamdynamik entwickeln, gestalten und begleiten
- Florian Becker: Teamarbeit, Teampsychologie, Teamentwicklung: So führen sie Teams!

